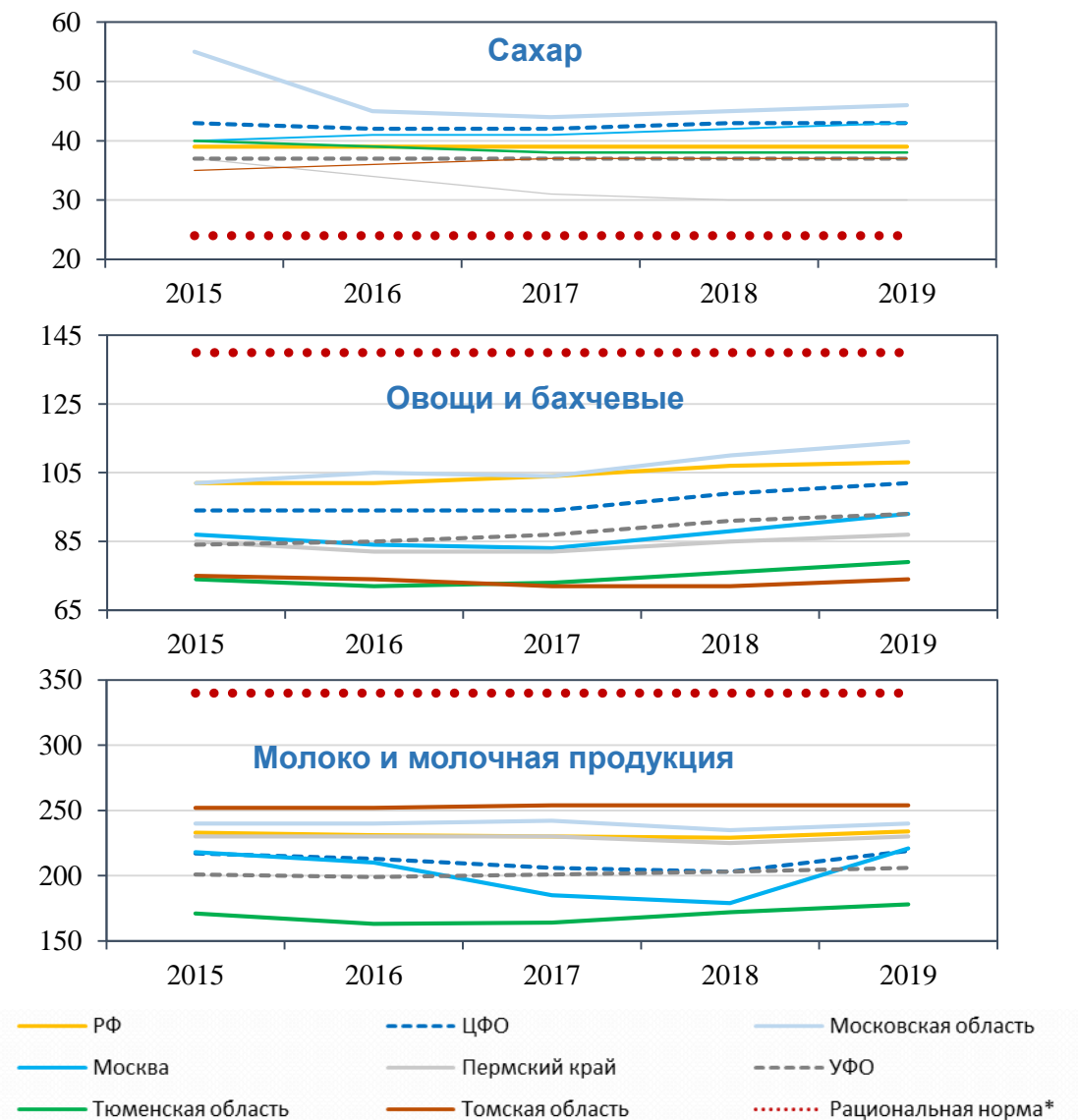




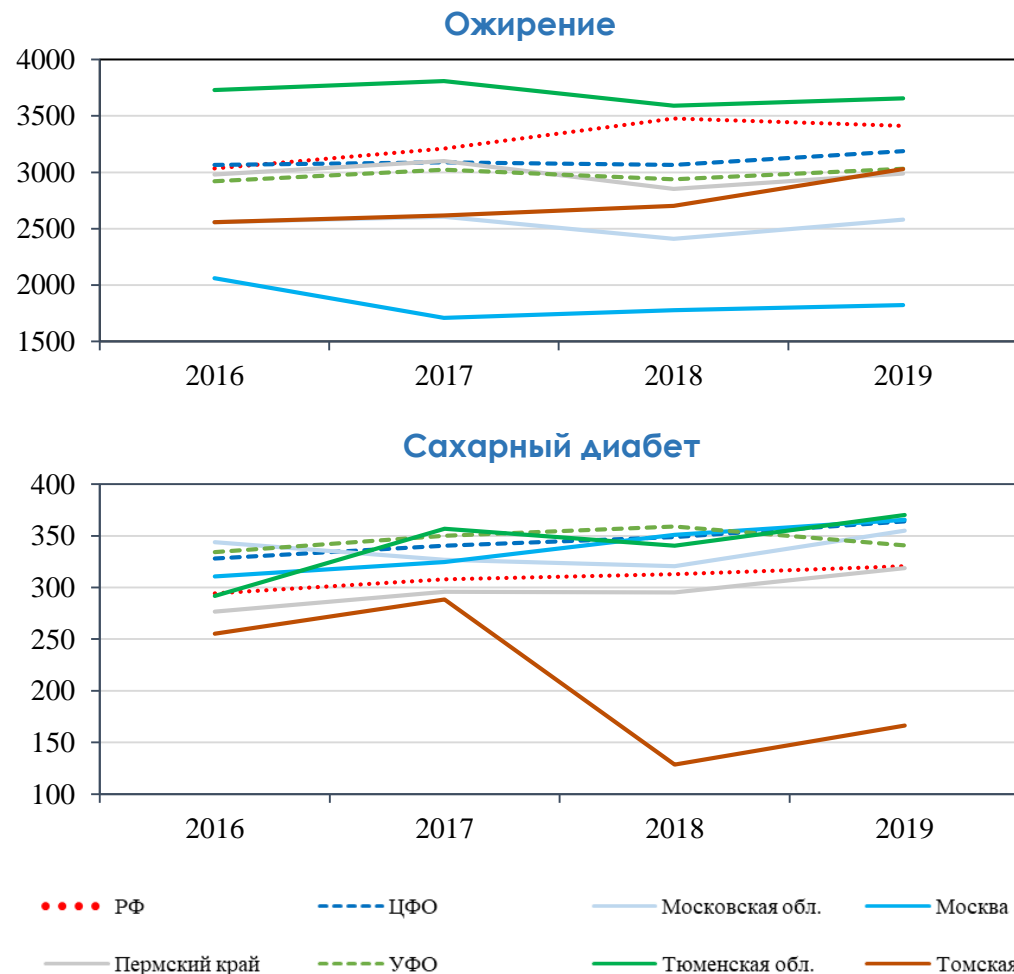
Здоровое питание

Текущая ситуация.

Важнейшее значение для здоровья человека имеет **питание**. Такие заболевания, как сахарный диабет, гипертоническая болезнь, ожирение, анемии и ряд других, связаны с нарушениями питания. **Наблюдается рост таких заболеваний, начиная с детского возраста.**



Общая заболеваемость детского населения 15-17 лет (человек на 100 000 дет. населения)



* Рациональные нормы потребления пищевых продуктов (Минздрав России)

Проблематика питания

Обеспечить здоровое питание детей возможно при одновременном воздействии на все составляющие данной сферы

Питание детей и факторы риска

Питание в образовательном учреждении (школа, детский сад)

Инфраструктура. Текущее состояние столовых и оборудования.

В большинстве регионов России выявлен высокий износ инфраструктуры и оборудования столовых. По экспертным оценкам объем необходимого финансирования может составить до 180 млрд. руб.

Качество продуктов.

Снижение нутриентной емкости (содержания необходимых микро и макро элементов) и контаминация (загрязнение вредными веществами, в т.ч. пестицидами) пищевых продуктов ввиду их массового промышленного производства;

Съедаемость продуктов

По экспертным оценкам до 50% еды в столовых образовательных учреждений дети не съедают, ссылаясь на низкие вкусовые качества, эстетический вид блюд, а также ввиду пищевых привычек.

Доступность продуктов здорового питания

Высокая стоимость продуктов здорового питания

Питание дома и самостоятельное питание в свободное время

Культура питания

Низкая культура питания в семье, низкая осведомленность о здоровом питании

Предложение по решению проблемы

Привлечение частного финансирования

Реализация проектов ГЧП по модернизации и реконструкции объектов питания в образовательных учреждениях обеспечит:

- Переоборудование объектов питания современным оборудованием;
- Создание современной логистической цепочки контроля качества продукции
- Повышение качества продуктов и контроль содержания макро и микроэлементов
- Удовлетворенность детей вкусом и видом блюд, снижение жалоб со стороны родителей
- Снижение заболеваемости у детей
- Создание новых рабочих мест и поддержка местных производителей пищевых продуктов

Повышение пищевой грамотности

Обучающе-просветительская кампания для детей и родителей о здоровом питании (курсы, информационные материалы, онлайн и очные мероприятия)



Чего нужно достичь?

Сформировать условия для внедрения системы здорового питания в образовательных учреждениях, а также повысить культуру питания в обществе.

Кто примет участие?

- Дети и их родители, население в целом;
- Бизнес и НКО, производители пищевых продуктов и образовательные учреждения;
- Государственные школы и детские сады;
- Минздрав России, Минпросвещения России, Минэкономразвития России, Минфин России.



Что нужно сделать?

- Обеспечить возможность реализации ГЧП проектов в сфере питания в образовательных учреждениях;
- Обеспечить контроль качества и нутриентной емкости пищевых продуктов в образовательных учреждениях;
- Провести информационную кампанию о важности здорового питания и популяризировать ЗОЖ.

Механика реализации инициативы

Привлечение частного финансирования в сферу питания в образовательных учреждениях

1. Разработка и внесение изменений в законодательство в части корректировки законов об образовании, концессии, ГЧП и качестве продуктов с целью обеспечения возможности для реализации концессионных соглашений в сфере питания;
2. Определение пилотных регионов для реализации концессионных соглашений в сфере питания;
3. Заключение концессионных соглашений в сфере питания в пилотных регионах.

Вовлечение в цепочку поставок продуктов питания в бюджетные учреждения владельцев ЛПХ (МСП).

1. Создание паспорта отечественного производителя для владельца ЛПХ.
2. Создание преференций для владельцев ЛПХ на гос. торгах.
3. Увеличение лимитов закупок у единственного поставщика – владельца ЛПХ

Обеспечение биологической ценности продуктов питания в школах

1. Анализ элементной обеспеченности пилотных регионов
2. Создание рецептур функционального питания
3. Производство функциональных (обогащённых) продуктов питания для включения в состав школьного/дошкольного питания

Информационная кампания о здоровом питании

1. Курсы, информационные материалы, лекции, очные мероприятия о здоровом питании и ЗОЖ с привлечением известных врачей, нутрициологов, спортсменов и публичных личностей (соц. сети, ютуб-канал, рассылка LeaderID и другие СМИ). Специальные медиа-проекты и репортажи в СМИ.
2. Курс «Первое здоровье» в рамках дополнительного образования в школах, направленный на обучение детей сохранению здоровья с раннего возраста, включая формирование культуры правильного питания
3. Премии и конкурсы лучших проектов и практик в сфере здорового питания.

Результат:

- Приняты изменения в законодательство с целью обеспечения реализации проектов ГЧП в сфере питания в образовательных учреждениях:
- Заключены концессионные соглашения (соглашения о ГЧП) в сфере питания
- Количество людей, принявших участие в мероприятиях, посвященных здоровому питанию и ЗОЖ

	2022	2023	2024
Да	Да	-	-
0	0	5	20
100 000	100 000	1 000 000	5 000 000

Связь сниженного и повышенного содержания химических элементов в волосах детского населения с заболеваемостью

Класс заболеваний (по МКБ-10)	Избытки	Дефициты
Инфекционные заболевания (I)	-	Mg, Mn, Se
Новообразования (II)	-	-
Болезни крови (III)	-	Ca, Mg, Zn, Mn
Болезни эндокринной системы (IV)	Ca, Mg, Zn	Cr, I
Расстройства поведения и психики (V)	Pb	Fe
Болезни нервной системы (VI)	Pb, Cd, Cr	Mg, I
Болезни органов кровообращения (IX)	Zn, Se, Cr	Fe
Болезни органов дыхания (X)	Cd	Fe, Mn
Болезни органов пищеварения (XI)	-	-
Болезни кожи (XII)	Ca, Mg, Zn	-
Болезни опорно-двигательного аппарата (XIII)	-	Fe, Mn
Болезни мочеполовой системы (XIV)	Zn	Fe, Cu, Cr
Пороки развития (XVII)	Ni, Fe, Cr	Mg, Zn
Изменение лабораторных показателей (XVIII)	-	Ca, I
Травмы и отравления (XIX)	Pb, As, Ni, Cu	-

«Элементный статус населения России»

Обследовано более 100 000 чел.

Дефицит	
Селен – 24 – 45%	В зависимости от региона
Цинк – 18 – 46%	
Кобальт – 60 – 90%	
Йод – 30 – 70%	

Избыток (в пересчете на население РФ)

Кадмий – 6,3% (~9 034 241 чел.)

Ртуть – 6,8% (~9 760 062 чел.)

Свинец - 21,0% (~12 735 985 чел.)

Мышьяк – 2,2% (~3 101 016 чел.)

Элементный дисбаланс до 80% обусловлен особенностями питания детей

Эффективность коррекции элементного статуса у детей **посредством функционального питания**

Мировой опыт

Эффекты коррекции обмена цинка:

- Снижение риска преждевременных родов
- Снижение риска диареи у детей
- Снижение риска пневмонии у детей
- Снижение смертности от инфекций

Эффекты коррекции обмена селена:

- Снижение риска сепсиса у недоношенных
- Снижение риска онкологии

Эффекты коррекции обмена йода:

- Снижение риска зоба
- Снижение риска кретинизма и снижения IQ

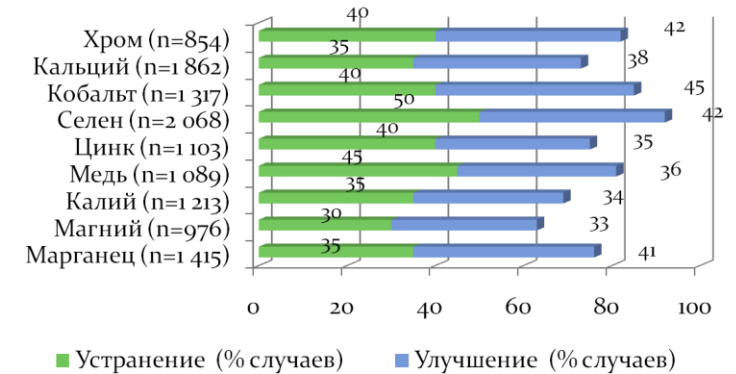
Эффекты коррекции обмена железа:

- Снижение риска развития анемии
- Снижение риска задержки развития



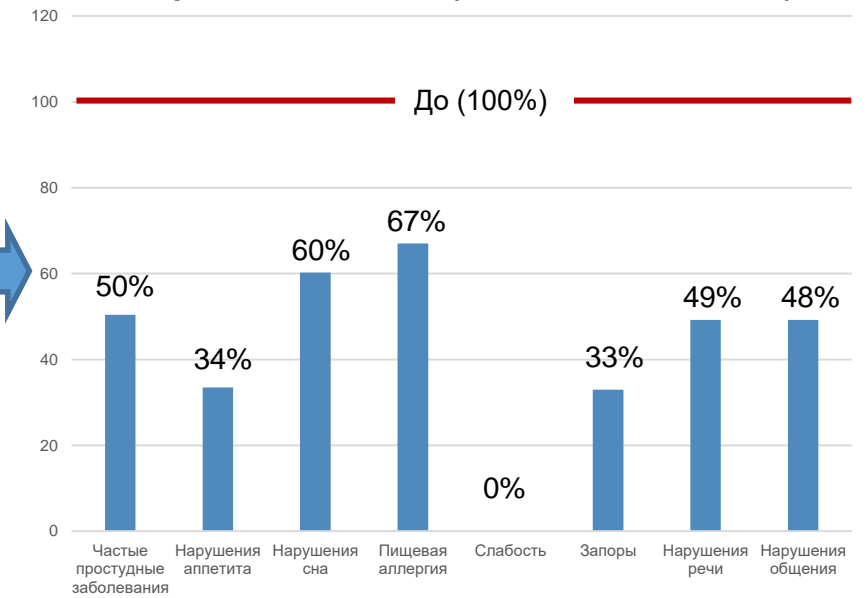
Российский опыт

Эффективность устранения дефицитов химических элементов на базе АНО ЦБМ



Частота жалоб до и после проведения курса коррекции аспарагинатом цинка (по всем нозологиям)

№	Жалобы	До	После
1	Частые простудные заболевания	12.5	6.3
2	Нарушения аппетита	18.8	6.3
3	Нарушения сна	15.6	9.4
4	Пищевая аллергия	9.4	6.3
5	Слабость	9.4	0
6	Запоры	9.4	3.1
7	Облысение	9.4	0
8	Нарушения речи	6.3	3.1
9	Нарушения общения	6.3	3.1
10	Энурез	9.4	0
11	Боли в конечностях, судороги	6.3	0



Разработка метода системной неинвазивной диагностики нарушений элементного статуса



Медицинская технология



Алгоритм ведения пациентов с нарушениями элементного статуса

